



**Program Minutowy**  
**Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w lekkiej atletyce – kategoria U23**

15.30 -		Młot K 4kg ( <b>górną rzutnia</b> )	Oszczep K i M (stadion)
16.15 -		Trójskok/Wieloskok K i M	Skok wzwyż M
16.30 -	400 m ppł. M ( <b>1 seria</b> )	Młot K 3 kg ( <b>górną rzutnia</b> )	Dysk M (stadion)
16.40 -	4x100 m K ( <b>1 seria</b> )		
16.45 -	4x100 m M ( <b>1 seria</b> )		
16.50 -	800 m K ( <b>1 seria</b> )		
16.55 -	800 m M ( <b>1 seria</b> )		
17.10 -	100 m ppł K ( <b>1 seria</b> )		
17.20 -	110 m ppł M ( <b>1 seria</b> )		
17.30 -	100 m K ( <b>4 serie</b> )	Skok w dal M	Skok wzwyż K
17.35 -		Młot M ( <b>górną rzutnia</b> )	Dysk K (stadion)
17.45 -	100 m M ( <b>3 serie</b> )		
18.00 -	300 m K ( <b>1 seria</b> )		
18.05 -	1500 m K ( <b>1 seria</b> )		
18.15 -	600 m K ( <b>1 seria</b> )		Kula K (stadion)
18.20 -	1000 m K ( <b>1 seria</b> )		
18.30 -	200 m K ( <b>3 serie</b> )		
18.40 -		Skok w dal K	
18.45 -	200 m M ( <b>2 serie</b> )		Kula M (stadion)
19.00 -	400 m M ( <b>1 seria</b> )		
19.05 -	400 m K ( <b>1 seria</b> )		
19.15 -	1500 m K pprz. ( <b>1 seria</b> )		

**Organizator: LOZLA Lublin**

**UWAGA !!!** – Niżej wymienione konkurencje nie zostaną rozegrane z uwagi na zgłoszenie się mniej niż 2 zawodniczek/zawodników lub też z powodu oficjalnego wycofania się ze zgłoszeń:  
300 m M, 1500 m M, 2000 m M pprz., 400 m ppł K